

Centro De Psicoterapia Cognitiva

PROGRAMA ACADEMICO CONGRESO DE VERANO:

*"TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL Y
PSICOLOGÍA POSITIVA"*

**5TO CONGRESO INTERNACIONAL DE
PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL**



**TERAPIA COGNITIVO
CONDUCTUAL Y
PSICOLOGÍA POSITIVA** **24 AL 26
AGOSTO**



VIERNES 24 DE AGOSTO

3:30pm a 4:00pm: REGISTRO Y BIENVENIDA

4:00pm a 6:40pm: CONFERENCIA

"La relación terapéutica como instrumento de cambio"

M.S. Carlos Rojas

La forma en que un paciente se relaciona con el terapeuta es una ventana de cómo se relaciona con su mundo. Conductas problemáticas dentro de la relación terapéutica más que un obstáculo, son oportunidades para producir cambios.

¿Cómo confrontar a un paciente? ¿Qué es la reparentalización limitada? ¿Cómo se aborda la transferencia y contratransferencia desde la terapia cognitiva? Todas estas preguntas se cubrirán durante esta interesante conferencia magistral por un experto en manejo de relación terapéutica y pionero en la terapia de esquemas.

7:00pm a 8:30pm: DEMOSTRACIÓN CLÍNICA: VIDEOS DE SESIONES

Elegir uno de los siguientes:

"Terapia Cognitiva para Trastorno Límite de Personalidad" por Mary Ann Layden

(Análisis posterior a la sesión moderado por Mtro. Ari Ben Ortega Aguilar)

La sesión que se observará es con una persona que muestra los síntomas típicos del trastorno límite de personalidad, abuso de alcohol, impulsividad, problemas de regulación emocional entre otros. Se demostrarán técnicas para lidiar con estos síntomas, técnicas desde la relación terapéutica y formas de explorar la infancia del paciente.

o

"Terapia Cognitiva para la Depresión" por Judith Beck

(Análisis posterior a la sesión moderado por Mtro. Sikandar Ortega Aguilar)

Durante la sesión, la Dra. Beck demuestra cómo es una sesión típica de TCC. La paciente es una madre soltera con depresión. La Dra. Beck le ayuda a la paciente



a concretar sus problemas y modificar sus cogniciones distorsionadas a través de cuestionamiento socrático y otras técnicas.

o

Taller: “Terapia Cognitiva de Juego”

(Análisis posterior a la sesión moderado por la Dra. Marcela Pedroza Atitlán)

Integrar técnicas cognitivas y conductuales con juego es fundamental para el tratamiento de niños, especialmente los más chicos. Al terminar el taller los asistentes tendrán los conocimientos necesarios sobre el material necesario para desarrollar un cuarto de juego, así como los pasos para ejecutar la reestructuración cognitiva y otras técnicas tanto conductuales como emocionales con juguetes.

SÁBADO 25 DE AGOSTO

9:30am a 12:00pm

Elegir uno de los siguientes: TALLERES

1) "INTERVENCIONES CON IMAGINERÍA" (Cupo limitado, costo adicional de \$500)

Mtro. Carlos Rojas

La imagería puede ser muy útil cuando se busca reprocesar trauma a nivel emocional, sin embargo, es una técnica difícil de aplicar en la práctica. El taller tiene como objetivo ayudar a los terapeutas a ser más eficaces al aplicar imagería en sus intervenciones. Los asistentes podrán observar ejemplos de las intervenciones y entenderán cuando es útil aplicar imagería, participarán en ejercicios de imagería para experimentarlo por ellos mismos dentro de un entorno seguro.

2) "Terapia Cognitiva para Adolescentes"

Mtro. Francisco Piedra Alor

En este taller se cubren las competencias básicas de la terapia cognitivo conductual para adolescentes. Depresión, ansiedad y problemas de conducta serán abordados, con el fin de aprender estrategias dirigidas tanto a los adolescentes como a los padres.



3) “Tratamiento de Adicciones”

Mtro. Carlos Velazquez Salazar

Cuando hablamos de adicciones siempre nos preguntamos cual es el tratamiento más efectivo; debido a que tomamos como naturaleza de la patología adictiva la falta de adherencia a los tratamientos y las constantes recaídas que desmotivan tanto al usuario como a la familia. En este taller hablaremos sobre los tratamientos actuales más eficaces teniendo como base la Terapia Cognitivo Conductual, la entrevista motivacional y mindfulness (Atención Plena).

12:00pm a 6:00pm: TALLER

“PSICOLOGIA POSITIVA”

CARIN ROCKIND

M.S. Applied Positive Psychology

¿Qué es la ciencia de la felicidad? A través de este taller los asistentes aprenderán a ayudar a aquellos pacientes que no están satisfechos con solo superar un trastorno psicológico, pero quieren más de la vida, plenitud. Se busca cambiar la visión de la felicidad como un buen trabajo o vacaciones a algo más estable como plenitud; felicidad es conocerte a ti mismo, tomar control de tu mente, tus acciones y tu vida. Es hacer cosas que tengan significado para ti y vivir en congruencia con tus valores. La psicología positiva tiene herramientas para inspirar a las personas a encontrar fortalezas escondidas y potencial no alcanzado. Se analizará la teoría multifactorial científica de la felicidad propuesta por la psicología positiva, y como se puede aplicar en un contexto terapéutico. Ejercicios vivenciales serán parte del taller para afianzar el aprendizaje.

Carin Rockind ha sido nombrada la “Guru de la felicidad” por su enfoque científico y pragmático pero profundo. Ha hablado para compañías del Fortune 500, impartido conferencias por todo el mundo y organiza retiros, todo con el mismo mensaje, de inspirar y empoderar a sus clientes para vivir sus vidas plenamente.



6:00pm a 7:00pm

“CONVIVIO Y NETWORKING”

Oportunidad de conocer a profesionales en el ámbito de la psicología clínica e investigación para generar relaciones laborales, oportunidades de entrenamiento etc.

DOMINGO 26 DE AGOSTO

9:30am a 12:00pm

Elegir uno de los siguientes: TALLERES

1) "Intervenciones para problemas de parejas"

Mtro. Jorge Heredia Rodríguez

El tratamiento de parejas puede ser un gran desafío, se requiere de entrenamiento específico debido a que la complejidad es mayor. El taller tiene como objetivo aprender a aplicar intervenciones útiles para problemas de parejas, como técnicas de comunicación, reestructuración cognitiva e intervenciones conductuales.

2) "Integración de la Psicología Positiva y la Terapia Cognitiva"

Mtro. Sikandar Ortega Aguilar y Mtra. Diana Cabañas Caribe

La Terapia Cognitiva ha demostrado ser altamente efectiva para una variedad de trastornos, pero esto no significa que no hay campo para mejoras. Martin Selligman partió de fundamentos Cognitivo-Conductuales para desarrollar lo que ahora conocemos como Psicología Positiva, lo cual hace que ambas perspectivas sean compatibles y complementarias. En este taller, conocerás cómo integrar los principios de la Psicología Positiva con un tratamiento Cognitivo. Se utilizarán casos reales y demostraciones que permitirán a los participantes responder preguntas como las siguientes: ¿Cómo logro que mi paciente sea más resiliente? ¿Cómo puede resultar más fuerte mi paciente después de haber sido diagnosticado con un trastorno psicopatológico? ¿Cómo puedo ser yo un terapeuta que encuentra fortalezas y no solo piensa en cómo resolver problemas?

3) “Regulación Emocional”

Mtro. Alberto Loria

Varios trastornos tienen en común el problema de una mala regulación emocional. Este taller brinda la oportunidad de actualizarse en las más recientes innovaciones y avances sobre el tema de regulación emocional. Los participantes aprenderán a ayudar a sus pacientes a entender y aceptar sus emociones, reducir su vulnerabilidad emocional y disminuir el sufrimiento emocional. Se enfatiza la postura de que las emociones negativas o dolorosas NO son inherentemente malas, o que nunca se deben sentir, el tema está en cómo lidiar con ellas.

12:00pm a 1:00pm: CONFERENCIA

“TRAUMA, RESILIENCIA y NEUROBIOLOGÍA”

Mtro. Sikandar Ortega Aguilar

La neurobiología y la psicoterapia se han estado integrando desde hace algunas décadas, con hallazgos neurobiológicos cobrando cada vez más importancia en el entendimiento y tratamiento de la psicopatología. Algo que hoy sabemos es de la capacidad del cerebro a ser influenciado por experiencias ambientales, y que el trauma genera cambios neurológicos observables. Sin embargo, esta misma influencia puede ser en el sentido opuesto y positivo. La resiliencia se ha manejado como un constructo psicológico, pero hoy en día también sabemos que tiene bases biológicas. En esta plática, revisaremos los hallazgos neurobiológicos recientes sobre el efecto del trauma, así como las estructuras que se relacionan con la resiliencia. Esto con el objetivo de informar y ampliar la visión del tratamiento a la psicopatología

1:00pm a 2:00pm: CONFERENCIA

“MECANISMOS DE CAMBIO”

Mtro. Ari Ben Ortega Aguilar

¿Cómo ocurre el cambio en nuestros pacientes? En ocasiones es resultado de una intervención, en otras es solo el tiempo, en otras insight o la relación terapéutica. Esta conferencia tiene el objetivo de ampliar el conocimiento sobre qué intervenciones producen qué cambios, lo cual es fundamental para la habilidad clínica de planeación de tratamiento.

2:00pm: CLAUSURA DEL CONGRESO