

# STAXI-2

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

## ESTADO.

Responde a las siguientes preguntas según como te sientes en este momento utilizando la siguiente escala.

1. Para nada	2. Algo	3. Moderadamente	4. Mucho
--------------	---------	------------------	----------

1. Quiero romper algo	1	2	3	4
2. Tengo ganas de pegarle a alguien	1	2	3	4
3. Le pegaría a alguien si pudiera	1	2	3	4
4. Me gustaría echarle bronca a alguien	1	2	3	4
5. Le tiraría algo a alguien	1	2	3	4
6. Me dan ganas de gritarle de cosas a alguien	1	2	3	4
7. Me dan ganas de maldecir a gritos	1	2	3	4
8. Daría puñetazos a la pared	1	2	3	4
9. Me dan ganas de gritar	1	2	3	4
10. Me gustaría decir groserías	1	2	3	4
11. Me siento enojado	1	2	3	4
12. Me siento irritado	1	2	3	4
13. Estoy furioso	1	2	3	4
14. Estoy enojado	1	2	3	4
15. Estoy ardiendo de enojo	1	2	3	4

RASGO.

Responde a las siguientes preguntas según como te sientes regularmente o la mayor parte del tiempo utilizando la siguiente escala.

<b>1. Casi nunca</b>	<b>2. Algunas veces</b>	<b>3. Frecuentemente</b>	<b>4. Casi siempre</b>	
16. Me enojo con facilidad	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
17. Tengo un carácter irritable	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
18. Soy una persona enojona	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
19. Me enojo rápidamente	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
20. Tiendo a perder el control de mi persona	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
21. Me siento furioso cuando hago un buen trabajo y se me valora poco	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
22. Me molesta cuando hago algo bien y no me lo reconocen	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
23. Me pone furioso que me critiquen delante de los demás	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
24. Me enojo cuando se me trata injustamente	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
25. Me enojo si no me salen las cosas como lo tenía previsto	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

## EXPRESIÓN Y CONTROL.

Responde a las siguientes preguntas **según como te comportas y como reaccionas cuando estas enojado** utilizando la siguiente escala.

1. Casi nunca	2. Algunas veces	3. Frecuentemente	4. Casi siempre	
26. Controlo mi comportamiento	1	2	3	4
27. Puedo controlarme	1	2	3	4
28. Mantengo la calma	1	2	3	4
29. Controlo mi temperamento	1	2	3	4
30. Controlo mis sentimientos de enojo	1	2	3	4
31. Controlo el impulso de expresar mis sentimientos de ira	1	2	3	4
32. Hago algo tranquilo para calmarme	1	2	3	4
33. Intento distraerme para que se me pase el enojo	1	2	3	4
34. Pienso en algo agradable para tranquilizarme	1	2	3	4
35. Hago cosas para controlarme como contar hasta diez	1	2	3	4
36. Trato de relajarme	1	2	3	4
37. Respiro profundamente y me relajo	1	2	3	4
38. Discuto con los demás	1	2	3	4
39. Expreso mi ira	1	2	3	4
40. Hago comentarios que molestan a los demás	1	2	3	4
41. Digo groserías	1	2	3	4

<b>1. Casi nunca</b>	<b>2. Algunas veces</b>	<b>3. Frecuentemente</b>	<b>4. Casi siempre</b>
----------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------

42. Pierdo la paciencia	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
43. Hago cosas como dar portazos	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
44. Ardo de enojo por dentro aunque no lo demuestre	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
45. Tiendo a tener rencores que no le digo a nadie	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
46. Me guardo para mí lo que siento	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
47. Estoy más enojado de lo que quiero aceptar	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
48. Me irrito más de lo que la gente cree	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
49. Evito enfrentarme con aquello que me enoja	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

## ESCALAS Y SUBESCALAS DEL STAXI-2

1. Estado.
  1. Deseos de expresar enojo. (Reactivos 1-10)
  2. Sentimiento de enojo. (Reactivos 11-15)
  
2. Rasgo.
  1. Temperamento iracundo. (Reactivos 16-20)
  2. Reacción de enojo. (Reactivos 20-25)
  
3. Expresión y Control.
  1. Control externo del enojo. (Reactivos 26-31)
  2. Control interno del enojo. (Reactivos 31-37)
  3. Expresión externa del enojo. (Reactivos 38-43)
  4. Expresión interna del enojo. (Reactivos 44-49)